

édito

Chers Amis,

C'est l'été, la saison des vacances. La France se met au vert... presque en hibernation ! Il est vrai que l'année a été rude et les congés souvent fort mérités... même pour l'OCOVAS.

Cette fois-ci les éléments ont été éléments avec Fernand FINDELL. Le succès des Journées Benfeldoises du Cœur a légitimement couronné son énergie farouche et sa détermination intrépide. C'était la liesse dans la salle ; les rires fusaient de toutes parts ; tous étaient ravis et rassasiés. Il fait bon appartenir à cette OCOVAS qui gagne. Il est agréable d'être soutenu par le club cyclotouriste du Crédit Mutuel qui a porté très loin les couleurs de l'association.

Cependant, le monde évolue, la technologie galope, les disparités entre les nations s'accroissent et de ce mélange surgissent des interrogations qui interpellent jusqu'à l'OCOVAS.

Je souhaite vous livrer l'une de ces questions, pour que vous me donniez votre sentiment, et le cas échéant vos suggestions ou interventions.

Les pays pauvres le sont vraiment ; les progrès de la modernité n'y parviennent pas. Les discussions à Okinawa le prouvent à profusion. Dans nos pays, la science progresse à grands pas ; certes tout n'est pas recommandable, tout n'aboutit pas, mais la finalité est parfois mystérieuse. On ne peut rester indifférent : guerre des étoiles ou missiles antimissiles, décryptage du génome humain, internet et net., économie, sondes biologiques envoyées dans le corps humain par voie digestive ou sanguine, etc...

Mais me direz-vous, où voulez-vous en venir ? Au robot. Grâce à l'informatique et à la robotique, la chirurgie espère s'approcher d'un rêve : soigner et si possible guérir sans douleur et sans agression. Certes, on est loin de cet idéal, nous n'en connaissons que les prémices, les indications et les limites sont à peine esquissées ; mais on en a parlé dans les médias, pour le cœur, le cerveau, la vésicule, la prostate... et chacun de nous, s'il devait être opéré, voudrait d'abord une garantie de bon résultat, puis souhaiterait l'être sans douleur, puis sans cicatrice... et pourquoi pas par l'utilisation d'un robot.

Un robot en chirurgie cardiaque à Strasbourg ? Pourquoi pas. Mais l'enjeu est de taille. Il dépasse de loin à ce jour les possibilités financières d'un hôpital pour en doter un seul service. L'acheter, c'est bien ; le faire fonctionner (achat du consommable) c'est mieux ! Mais attendre que les pouvoirs publics l'inscrivent dans leur programme d'équipement, c'est le renvoyer aux calendes grecques.

J'ai quelques idées. A ce jour, elles me paraissent insuffisantes. Ne pourrait-on y ajouter les vôtres ?
Merci de me contacter.

Professeur B. EISENMANN
Président

LA RECHERCHE A L'OCOVAS : LA CELLULE ENDOTHELIALE

Dès la naissance de l'association, la recherche médicale était inscrite dans ses statuts comme une des raisons d'être. Participer à l'amélioration des soins, à l'amélioration des techniques est un objectif particulièrement attractif.

Améliorer, découvrir, n'est cependant pas garanti au départ. L'OCOVAS a cependant quelque chance d'y réussir dans le domaine des prothèses vasculaires.

Les artères sont des conduits sanguins qui permettent au sang issu du cœur d'aboutir aux différents organes. Même si ce ne sont que des conduits, leur rôle est essentiel. Tout obstacle (rétrécissement ou oblitération) compromet le fonctionnement ou même la survie d'organes aussi importants ou vitaux que le cœur, le cerveau, le rein, les membres inférieurs. Pour mener à bien leur fonction, les vaisseaux artériels sont dotés d'une structure complexe, disposée en plusieurs couches, les artères sont vivantes et dynamiques. En particulier, on leur décrit une couche moyenne, épaisse, riche en fibres élastiques. Ces fibres élastiques confèrent justement aux artères les propriétés d'élasticité qui permettent aux « ondes de choc » sanguines impulsées par le cœur de parcourir le réseau artériel afin de parvenir dans les meilleures conditions jusqu'aux organes cibles.

Enfin et surtout, les artères sont tapissées à l'intérieur par une couche unique de cellules aplaties, appelées les cellules endothéliales. Ces cellules ont un rôle majeur essentiel : elles permettent au contenu, c'est-à-dire le sang, de ne pas cailloter au contact de la paroi vasculaire. Il faut savoir que le sang a comme propriété de constituer un caillot chaque fois qu'il entre en contact avec un autre tissu, sauf avec la paroi sanguine normale. Cette propriété est un élément de défense ! Dès qu'il y a un trou, une interruption (une solution de continuité dans notre jargon médical) dans un vaisseau sanguin, le sang arrive au contact d'un autre tissu et entraîne une coagulation (ou un caillot). Grâce à ce procédé, tout le sang ne coule pas sans interruption, ce qui entraînerait obligatoirement le décès.

Seules les cellules endothéliales ont la caractéristique de s'opposer à la coagulation du sang, grâce à des propriétés biologiques complexes, multiples et remarquables.

Dans certaines maladies, essentiellement celle appelée athérosclérose, ou plus vulgairement artérite, on note une maladie de la paroi artérielle... avec progressivement retentissement sur la lumière du vaisseau qui peut se boucher.

L'artérite des membres inférieurs est caractérisée par une atteinte souvent sévère des artères de l'aorte jusqu'au niveau des jambes. Selon que les artères sont plus ou moins oblitérées, les signes peuvent être plus sévères : de la simple crampe à la marche, jusqu'à la gangrène imposant une amputation.

Depuis plus de 40 ans, on essaie de traiter cette artérite en « remplaçant » les artères touchées par des artères synthétiques, constituées de tissus divers : dacron, téflon, fabriqués selon de multiples modalités. Aucune de ces artères en « plastique » ne remplace vraiment (ni « n'arrive à la cheville ») une artère humaine. Si elles n'ont pas les mêmes propriétés physiques, elles n'ont surtout pas, même pas un peu, les propriétés biologiques et en particulier elles n'ont aucun potentiel pour s'opposer à la coagulation qui est activée au contact de tout corps étranger. On comprend donc que toute prothèse artificielle est exposée au risque de se boucher... et c'est sa complication essentielle, entraînant une rechute du patient à son état antérieur, ou plus grave.

La véritable révolution serait de pouvoir mettre au point une prothèse artérielle qui ne coagule pas !... Une, et la meilleure voie de recherche, consiste à ensemercer les prothèses vasculaires par des cellules endothéliales humaines, mais il faut que ces cellules restent accrochées sur la prothèse, y demeurent vivantes et fonctionnelles. A ce jour, cet exploit n'a pas encore été réalisé... et les obstacles sont nombreux !

Mais si l'on devait y arriver, quelles perspectives ! et quel espoir pour les malades ! On pourrait alors réaliser des interventions durables et également développer des prothèses efficaces de petit diamètre, chose actuellement illusoire.

Et l'OCOVAS ? Justement, le Conseil d'Administration a voté l'octroi d'un budget conséquent (400 000 F) pour commencer l'équipement d'un laboratoire de culture cellulaire et plus particulièrement endothéliale. L'âme de ce laboratoire est le Professeur MAZZUCOTELLI qui s'intéresse à ce sujet depuis plus de 8 ans. Sans conteste, il est l'un de ceux qui en France sont les plus avancés dans ce domaine. Dans un an, nous espérons pouvoir vous donner quelques renseignements sur les recherches entreprises. En effet, il ne faut pas espérer que la solution sera obtenue, le problème est d'importance. Mais quel challenge !

renseignements

OCOVAS
(Association des Opérés du Cœur
et des Vaisseaux à Strasbourg)
16, rue Ste-Elisabeth
67000 STRASBOURG
Tél./Fax : 03 88 35 33 11

HOPITAUX UNIVERSITAIRES
Service de Chirurgie
Cardio-vasculaire
B.P. 426
67091 STRASBOURG Cedex

POINT COEUR ☎ 03 88 35 33 11
Permanence chaque mardi de 14 h à 17 h 30.

CARNET

Notre ami si fidèle et dévoué, Jacques LOMBARD, a été frappé par un deuil cruel, le décès de son père. Que Jacques soit assuré de notre profonde sympathie et de la part très sincère que nous prenons à sa peine, et qu'il veuille bien partager avec sa famille les condoléances que nous lui adressons.

Jérôme BOX nous a quittés à l'aube de son 60^e anniversaire. Bénévole toujours disponible et serviable, il participait à toutes les actions menées en faveur de l'OCOVAS. Sa disparition laissera un grand vide au sein de la Commission Sports et Loisirs. Que sa famille, et tout particulièrement son fils Jean-Philippe, trouvent ici, avec nos très sincères condoléances, le témoignage de notre reconnaissance.

SORTIES

Brasserie KRONENBOURG 29 juin 2000

50 participants pour la sortie à la brasserie à Cronenbourg.

Après une séance de projection retraçant l'historique de la brasserie ainsi que son fonctionnement, a eu lieu la visite de la brasserie proprement dite. Puis, dégustation d'une pléiade de bières suivant le goût de chacun.

Retour en bus jusqu'à Rhinau et traversée aller-retour du Rhin sur le nouveau bac ultramoderne. Une petite promenade dans la forêt rhénane, suivie d'un succulent « pâté en croûte à l'ancienne » ont clôturé cette journée appréciée par tous les participants.

Marche Populaire NEUSTADT-TITISEE 9 juillet 2000

68 participants ont occupé bus et minibus pour rejoindre la Forêt Noire et participer à cette marche populaire dans un cadre idyllique quelque peu terni par un temps maussade, mais qui n'a en rien altéré la bonne humeur de la troupe. Parcours de 5 km pour les uns, de 10 km pour les autres, de 20 km pour les plus courageux. Après un revigorant repas de midi, puis la visite du Titisee sous la pluie, on entama le chemin du retour dans une ambiance de bonne camaraderie.

PROGRAMME DE PARTICIPATION AUX MARCHES POPULAIRES du 01/09 au 31/12/2000

OCOVAS - BENFELD

03/09/2000	ANDLAU - 10 et 20 km	MP
10/09/2000	SCHIRMECK - 10 et 20 km	MP
16/09/2000	ILLZACH (68) (samedi) - 10 et 20 km	MP
17/09/2000	GERTWILLER - 10 et 20 km	MP
20/09/2000	ROHRWILLER (mercredi) - 10 et 20 km	MP
24/09/2000	ANGEOT (90) - 10 et 20 km - déplacement en BUS Nous serons de retour de bonne heure pour vous permettre d'accomplir votre devoir électoral pour le référendum.	MP
24/09/2000	HAGUENAU - 10 et 20 km - pour les non-participants au déplacement en bus à Angeot	MP
30/09 & 01/10/00	MOLSHEIM - 10 et 20 km	MP
08/10/2000	STRASBOURG-ROBERTSAU - 10 et 20 km	MP
15/10/2000	OBERHASLACH - 10 et 20 km	MP
21 & 22/10/2000	BERGHauptEN (Allemagne) - 10 et 20 km	MP
29/10/2000	SCHIRRHAIN - 10 et 20 km	MP
05/11/2000	BALBRONN - 10 et 20 km	MP
11 & 12/11/2000	BOOFZHEIM - 10 et 20 km	MP
18 & 19/11/2000	GUEWENHEIM (68) - 10 et 20 km - déplacement en BUS ou en MINIBUS	MP
26/11/2000	OFFENDORF - 10 et 20 km	MP
03/12/2000	HERRLISHEIM - 10 km	MP
09/12/2000	ERSTEIN (samedi) - 10 km - marche de la St Nicolas en partenariat avec l'OCOVAS	MN
10/12/2000	ZILLISHEIM (68) - 10 et 20 km	MP
16/12/2000	COLMAR (68) (samedi) - 10 km	M
17/12/2000	HAGENBACH (68) - 10 km - déplacement en BUS ou en MINIBUS	MP
26/12/2000	MARLENHEIM (férié St Etienne) - 10 km (sans tempête !)	MP

MP = Marche Populaire normale : départ à partir de 7 h jusqu'à 14 h.

MN = Marche de Nuit : départ à partir de 14 h ou 15 h jusqu'à 20 h.

DEPLACEMENTS EN BUS : prévenir Fernand FINDELI de votre participation, 8 à 10 jours à l'avance, au 03-88-74-57-80 ou 06-12-81-68-64 (portable).

ANGEOT (90) : rendez-vous à 7 h 20 au parking de la Salle des Fêtes à BENFELD

Départ du bus à 7 h 30 précises. Nous vous invitons à participer nombreux à cette marche, étant donné que les Randonneurs d'Angeot étaient présents à notre marche de Benfeld le lundi de Pâques avec 56 personnes.

GUEWENHEIM (68) } rendez-vous à 7 h 20 au parking de la Salle des Fêtes à BENFELD,

HAGENBACH (68) } et départ du bus à 7 h 30 précises.

NOTA : Une participation à la marche populaire de PARIS est prévue le 1^{er} ou 2^{ème} week-end de janvier 2001. Le déplacement se fera en BUS. Les personnes intéressées peuvent, dès à présent, se faire inscrire, car les places seront limitées à la contenance du bus mis à notre disposition.

LES RANDONNEES BENFELDOISES DU COEUR

En ce lundi de Pâques, 24 avril de l'an 2000, la grande foule était au rendez-vous organisé de main de maître par Fernand FINDELI et son équipe.

2055 personnes très exactement ont participé aux différents parcours de marche (10 et 20 km) et de vélo (25, 50 et 75 km), venues de toute l'Alsace, des départements voisins, d'Allemagne.

Après l'effort, la récompense : le repas, excellent, pris en commun dans une Salle des Fêtes de Benfeld archi-comble, la musique, la danse, une magnifique tombola (voyage, vélos de course, VTT, tondeuse à gazon, etc...) et des coupes comme s'il en pleuvait.

De très nombreux adhérents et sympathisants ont, par leur présence, manifesté leur soutien à l'OCOVAS.

Un grand merci à tous ! participants et accompagnateurs, à tous les bénévoles qui nous aident, à la Ville de Benfeld pour son soutien sans réserve depuis le premier jour, à nos sponsors et partenaires, des plus grands aux plus modestes, sans lesquels rien ne serait possible. C'est à eux tous que nous devons notre succès, et c'est grâce à leur générosité qu'une somme de plus de 60.000 francs pourra être affectée à l'acquisition d'un appareil de mesure de débit cardiaque pour enfants.

Et rendez-vous l'année prochaine !

STRASBOURG-ORLEANS : LA RANDO DU COEUR DU 29 MAI AU 3 JUIN 2000

Les randonneurs du cœur ont rempli leur contrat avec courage et brio.

La Bresse, Chaumont, Nogent sur Seine ont constitué les différentes étapes pour rejoindre Orléans au soir du jour de l'Ascension.

Ils sont partis, les 23 cyclos du Crédit Mutuel, sous une pluie battante, ce lundi 29 mai 2000. Bis repetita le deuxième jour, puis la météo s'est montrée plus clémente. La nouveauté cette année était la participation de cyclos des fédérations du Crédit Mutuel d'Angers, Caen, Lille, Toulouse et bien sûr Orléans, point de ralliement et centre d'accueil chaleureux et convivial. Deux parcours, l'un de 120 km et un autre de 50 km, en région orléanaise, ont complété le programme.

Un grand MERCI à tous les acteurs de cet exploit sportif au service d'une bonne cause, spécialement à Bernard FREISS pour son talent d'organisateur, à Eric AVENET et son équipe à Orléans pour l'excellent accueil et l'organisation sur place, et bien sûr à tous les participants des autres fédérations déjà citées. Nos remerciements vont également à M. Jean-Claude DIETRICH, président de l'Amicale Sportive du Crédit Mutuel, venu rejoindre les cyclistes à Orléans, ainsi que M. Jean DECKER, directeur général, pour leur soutien à cette action.

80.000 francs ont d'ores et déjà pu être dégagés. La vente de T-shirts n'étant pas encore close, cette somme sera revue à la hausse dès la clôture de l'opération. La collecte servira à participer à l'achat de l'appareil de mesure de débit cardiaque pour enfants.