

O.C.O.V.A.S.

A Tout

Coeur

• Editorial

Cher(e)s Ami(e)s,

Une nouvelle année s'est écoulée.

Mus par le soutien de tous les membres et sympathisants, le Conseil d'Administration et les Commissions ont travaillé avec beaucoup d'énergie et de ténacité.

L'association compte actuellement près de 1200 adhérents et la dernière assemblée générale a réuni plus de 120 membres qui ont pu constater de grands progrès dans tous les domaines. Le Point Cœur, fer de lance de notre projet social, prend son essor. Outre son rôle fondamental de soutien aux futurs (et anciens) opérés, il pourrait devenir un point de rencontre type "club".



La Commission Sportive va subir prochainement son épreuve du feu ; elle organise les Randonnées Benfeldoises du cœur auxquelles vous êtes tous conviés.

L'OCOVAS n'est plus inconnue, mais beaucoup reste à faire pour l'imposer dans le paysage local et régional. La Commission Communication a de nouveaux projets (et beaucoup de travail) qui auront un puissant impact auprès de la population. Ces réalisations "tombent à point", puisque un dossier de Déclaration d'Utilité Publique a pu être déposé. Si la reconnaissance peut intervenir avant la fin de l'année, l'appel au mécénat peut être amplifié... et l'action de l'OCOVAS renforcée d'autant.

Comme vous le voyez, il reste du travail... et toute aide est la bienvenue. La Commission Scientifique après plusieurs mois d'intense activité a créé un Centre de Recherche en Cardio-vasculaire, dont nous espérons pouvoir vous donner rapidement des nouvelles encourageantes.

Il y avait beaucoup d'informations à donner lors de cette assemblée générale. Le temps a manqué pour s'entretenir plus directement avec les membres et je le déplore profondément. Cette lacune sera comblée la prochaine fois, et je me réjouis déjà de pouvoir m'entretenir avec vous.

Professeur Bernard Eisenmann
Président

LES RANDONNEES BENFELDOISES DU CŒUR

Le 31 Mars 1997, à Benfeld

Nous sommes les organisateurs de cette manifestation
C'est une première que nous devons réussir.

Que vous participiez ou non, votre présence est indispensable !

Nous comptons non seulement sur vous, mais sur votre famille, vos amis et tous vos proches.

Le bulletin d'inscription est joint. Remplissez-le de suite et retournez-le.

L'animation de la journée sera assurée par Christian Daniel, avec la participation d'un orchestre.

Ces randonnées bénéficient du haut patronage de Monsieur Adrien Zeller, Président du Conseil Régional, et Monsieur Daniel Hoeffel, Président du Conseil Général.

Nous les remercions, ainsi que tous les sponsors qui nous aident à autofinancer l'organisation de cette manifestation, notamment Heckel Sécurité, Pauli Voyages, Groupama.

LES RENDEZ-VOUS SPORTIFS DU STAND OCOVAS

- ☛ **Dimanche 13 Avril**, la Wantzenau. 5km, semi-marathon, marathon. Départ à partir de 9h00
- ☛ **Dimanche 4 Mai**, 5/10/20 km de Strasbourg. Départ à partir de 9 h

HÔPITAL SILENCE

Ainsi que nous vous l'avions annoncé dans ATOUT CŒUR 3, Christian Daniel, le journaliste et animateur bien connu, auteur de la pièce HÔPITAL SILENCE, nous a proposé de donner deux représentations exceptionnelles au profit de l'OCOVAS.

Ses amis comédiens, dont l'humour et le talent font la joie de tous: Patricia Weller, Yvette Stahl et Patrick Chevalier auxquels s'est joint Christian Halin, qui fait l'unanimité du public sur scène et des téléspectateurs de France 3 Alsace, entoureront Christian Daniel.

Les représentations auront lieu courant mai. Les dates seront communiquées ultérieurement par voie de presse. M. Jean-Louis English a bien voulu mettre à notre disposition l'auditorium de France 3 Alsace et nous l'en remercions infiniment.

L'OCOVAS DANS LES MÉDIAS

Dans l'Alsace du Mercredi 19 Février, un (très bel) article de Suzanne Mayer concernant le Point Cœur

Les renseignements concernant l' Association peuvent être obtenus à :

OCOVAS

(Association des Opérés du Cœur et des Vaisseaux à Strasbourg)

Hôpitaux Universitaires

Service de Chirurgie Cardio-Vasculaire

B.P. 426

67091 STRASBOURG Cedex

Téléphone 03 88 11 62 43

Fax 03 88 11 63 42

L'OCOVAS À LA FOIRE EUROPÉENNE DE STRASBOURG

Pendant toute la durée de la Foire Européenne, du 5 au 15 septembre prochain, un stand sera mis à la disposition de l'OCOVAS.

Nous en remercions très vivement les responsables de la SOFEX, et particulièrement M. Claude Feurer, Directeur commercial.

C'est bien évidemment aux membres de notre Association qu'il appartiendra de tenir ce stand, et dès à présent nous lançons un

appel à toutes les bonnes volontés.

Même Si vous ne disposez que de quelques heures, nous aurons besoin de vous. Merci de vous inscrire!

OCOVAS, Hôpitaux Universitaires
Service de Chirurgie Cardio-Vasculaire
B.P. 426
67091 STRASBOURG Cedex



le point Cœur

POINT-CŒUR progresse selon le rythme prévu. De nombreux visiteurs viennent à la permanence du mardi après-midi qui se tient dans les locaux de l'ABRAPA - 22 place des Halles à Strasbourg de 13h à 17 h

Leurs questions sont nombreuses et variées: médicales - psychologiques - sociales - familiales - sportives

Des demandes pour créer un "Stammtisch" des sympathisants, futurs et anciens opérés du cœur sont nombreuses et ont retenu toute notre attention. Et pourquoi pas? La vie se manifeste par les projets qu'elle engendre.

Parallèlement, une équipe de 10 nouveaux permanents a débuté sa formation le 24 Février et viendra renforcer la 1ère équipe, déjà opérationnelle. Nous pourrons donc ouvrir en toute sérénité la seconde permanence au 1er Avril comme prévu.

POINT-CŒUR bat sereinement à son rythme.

Courrier des lecteurs

Vous avez raison de demander une carte de membre! Le stock est épuisé, et la commission Communication va fabriquer une nouvelle carte. Ne désespérez pas! Chacun reçoit dans les 15 jours d'un versement un reçu avec son numéro d'adhérent. Si vous ne l'avez pas eu, demandez le au secrétariat.

Au fait, si ce n'est déjà fait, pensez à votre cotisation 1997! Bulletin ci-joint... Merci.

LE CŒUR, UN ORGANES PERFORMANT MAIS FRAGILE

Lors d'un dernier bulletin, vous avez pu prendre connaissance de l'anatomie simplifiée du cœur. Le moment est venu de vous donner quelques notions de fonctionnement de ce merveilleux organe qu'est le cœur. Si les prouesses actuelles de la médecine et les fantastiques promesses à venir laissent souvent rêver, on éprouve également la même volupté à se plonger dans le passé, et voir le cheminement de la pensée médicale et de l'application thérapeutique.

Revenons au fonctionnement du cœur. Il s'agit d'un muscle creux, dont les fibres torsadées entourent les cavités, les deux ventricules surtout, et les deux oreillettes. Le ventricule gauche est la portion du cœur qui éjecte le sang dans l'aorte, d'où il se distribue aux divers organes du corps humain. A chaque contraction, le ventricule éjecte - contre une pression de 120 mmHg, ou encore de 1,60 mètre d'eau) - un volume de 75 ml environ.

Si le cœur bat 70 fois par minute (ce qui est le cas d'un adulte au repos), ceci lui fait plus de 35 millions de contractions par an, soit près de 3 milliards au cours d'une longue existence de 80 ans. La quantité de sang éjecté au cours de cette même période correspond à un volume de 225 000

mètres cubes, soit l'équivalent d'un super tanker.

Comme on peut le constater, le cœur est un "super" muscle. Et que dire au sujet de tous les efforts, les stress, les angoisses que les humains lui imposent!

On comprend que le muscle cardiaque a besoin d'énergie pour fournir un tel travail. Les quelques stocks d'énergie qu'il possède ne lui permettent pas de fonctionner correctement plus de quelques secondes. L'énergie est principalement tirée du glucose, sucre de base de toute vie cellulaire. Ce sucre doit être fourni continuellement à la cellule du cœur, grâce à un réseau circulatoire artériel particulièrement développé: les artères coronaires. Tout obstacle, même bref, est à même de compromettre la vie d'une partie du muscle cardiaque: il peut s'en suivre la mort cellulaire: c'est l'infarctus.

Parmi d'autres caractéristiques du cœur, il y en a une qui mérite d'être signalée ici, c'est "l'automatisme" du cœur. Noyés dans le muscle du cœur, 2 centres ont la particularité d'émettre de façon rythmique des influx nerveux, véritable stimulation qui est propagée à l'ensemble des

GRANDS MAGASINS CORA Coup de Cœur pour OCOVAS

Du 8 au 20 septembre prochain, CORA organisera une manifestation au profit de l'OCOVAS.

Nous aurons la possibilité d'installer des stands de présentation dans les magasins CORA de Strasbourg, Haguenau et Dorlisheim, dans lesquels nous pourrions distribuer nos documents et vendre les objets fabriqués à notre intention par CORA: (porteclés, porte-pièces pour caddies, sentorettes avec signes astrologiques, etc...) portant le logo de CORA et celui de l'OCOVAS.

Le bénéfice sera intégralement reversé à l'OCOVAS.

Les magasins CORA assureront la publicité autour de notre Association durant ces journées.

Il nous reviendra d'animer nos stands.

C'est dire qu'il nous faudra nous mobiliser, de 9 H à 20 H 30, et tout particulièrement vendredis et samedis.

Nous comptons sur vous! Merci de vous inscrire en précisant vos heures de disponibilité et le lieu de votre choix, à notre permanence:

OCOVAS, Hôpitaux Universitaires
Service de Chirurgie Cardio-Vasculaire
BP 426
67091 STRASBOURG Cedex

