

O.C.O.V.A.S.

A Tout

Coeur

• Editorial

Cher(e) Ami(e),

1997 est proche. C'est un moment privilégié pour vous souhaiter une excellente santé, bien précieux entre tous. Votre association, l'OCOVAS, se porte bien, et j'espère que l'année qui vient sera pour elle source de notoriété et de croissance.



Par notre lettre d'information, vous êtes tenus régulièrement au courant de nos projets et de nos réalisations. Tout se fait dans la plus grande transparence; vous pouvez consulter

tout document ou obtenir tout renseignement que vous jugerez utile. Par la presse, par les radios ou par notre bulletin de liaison, vous vous rendez compte à quel point votre association est vivante et génère de saines ambitions

Si vous approuvez son action, renouvelez votre adhésion en 1997, mais dans le cas contraire, n'hésitez pas non plus à nous le dire. Tout encouragement renouvelle notre énergie et toute suggestion, toute proposition, toute critique, nous "interpelle" et nous enrichit. N'hésitez pas à prendre votre plume et à nous dire ce que vous pensez ou attendez.

Notre assemblée générale est pour bientôt. Je me réjouis de vous y saluer.

*Professeur Bernard EISENMANN
Président*

OCOVAS atout Sport - le 31 Mars 1997, à Benfeld

L'OCOVAS organise une manifestation de marche et cyclotourisme: les Randonnées Benfeldoises du Cœur, qui réunira quelques 3000 personnes.

Tous nos adhérents sont invités à réserver cette journée, qu'ils participent sportivement, ou qu'ils viennent soutenir nos efforts.

D'ores et déjà, plus de 100 bénévoles s'occupent activement de l'organisation de la manifestation, sous la direction de Fernand Findeli, responsable de la commission Sports et Loisirs.

☎ 03-88-74-52-82

Ceux qui veulent se joindre à l'équipe d'organisation sont les bienvenus



Le 20 Octobre, à Obernai, l'équipe a éterné le nouveau stand, et défendu les couleurs de l'OCOVAS aux 10 kms

☞ Rendez-vous le 29 Décembre 96 à la corrida de la St Sylvestre Course à pied et marche athlétique de 7 km à partir de 13h45 à Kientzheim (68)

Dates à retenir

Assemblée Générale le Samedi 25 Janvier à 10 heures dans l'auditorium du CIAL, à Strasbourg Wacken.

Représentation de "Hôpital Silence" de et avec Christian Daniel -Patrick Chevalier - Patricia Weiler - Yvette Stahl, fin mars 1997. Cette soirée sera donnée au profit de l'OCOVAS, avec le concours et l'aide active du Lion's Club de l'Orangerie. Lieu et date seront précisés en temps utile.

L'OCOVAS dans les médias

- Le Professeur Eisenmann a été interviewé par Michèle Bur sur FR3 Alsace le 27 Novembre dans l'émission Autour de Midi.
- Diffusion d'une interview du Professeur Eisenmann (sujet sur le Point Cœur) sur RFA (101.4).
- Diffusion de l'interview de Francine Bord et Jean Fucher sur Radio-Judaïca (102.9) le 14 Novembre
- Soirée Racing les 14 Septembre et 28 Septembre 1996
- Interview de Georges Clement dans Strasbourg Magazine d'Octobre sur le Point Cœur.

Les renseignements et adhésions concernant l'Association peuvent être obtenus à:

OCOVAS

(Association des Opérés du Cœur et des Vaisseaux à Strasbourg)

Hôpitaux Universitaires

Service de Chirurgie Cardio-Vasculaire

B.P. 426

67091 STRASBOURG Cedex

Téléphone 03 88 11 62 43

Fax 03 88 11 63 42

Le Point Cœur

Le projet est lancé !. Les permanences ont lieu les mardis de 13 h à 17 h, dans les locaux mis gracieusement à disposition par l'Abrapa, 22 place des Halles à Strasbourg.. Première permanence le mardi 7 Janvier 1997.

La formation des accueillants, organisée par Georges Clément est en cours. D'ores et déjà, 6 journées de formation sont programmées, au cours desquelles interviennent formateurs professionnels, médecins et personnels soignants, psychologues et psychiatres.

Rappelons que l'objectif du **Point Cœur** est

la mise en place d'un lieu de rencontre où des accueillants formés à l'accompagnement des personnes en difficulté peuvent donner toutes informations pour aider les futurs opérés du cœur, analyser les demandes pour un retour d'information publique, participer à l'action préventive, gérer une documentation centrale.

Une 2^{ème} session de formation est programmée en début d'année.

Les bonnes volontés seront bien accueillies !

S'adresser à Marie-Madeleine PAUL



En octobre dernier, Monsieur Roland Weller Président du Racing Club de Strasbourg-Football remet au Professeur Eisenmann un chèque représentant la participation du Racing à l'OCOVAS lors de la rencontre Strasbourg-Bastia. Sur la photo : Roland Weller, Jean Fucher, Bernard Eisenmann, Bruno Rodriguéz, Jean Luc Dogon.

La Recherche - développement indispensable du service

Le Comité Scientifique de l'OCOVAS propose d'initier la création d'un **Centre de Recherche**. De nombreuses équipes de recherche travaillent autour du Cœur et des Vaisseaux. Le rassemblement de ces équipes au sein d'une même entité permettra un brassage d'idées nécessaire à l'innovation, et la mise en commun de moyens aujourd'hui dispersés.

Ce projet en cours d'élaboration sera soumis pour acceptation à un prochain Conseil d'Administration.



Courrier des lecteurs

Notre nouvelle rubrique s'adresse à vous. Vos suggestions, vos questions seront les bienvenues au courrier des lecteurs.

Marie Madeleine Paul

Le cours d'ANATOMIE: le cœur

Le cœur est un muscle creux formé de quatre cavités, (oreillette droite et ventricule droit, oreillette gauche et ventricule gauche). Il est situé dans le thorax entre les deux poumons et repose sur le diaphragme. Il est entouré d'une membrane qui le protège, le **péricarde**. Il est formé de deux moitiés indépendantes (droite et gauche), comprenant chacune **une oreillette** et **un ventricule**. Les oreillettes et les ventricules sont séparés par un système de valves orientant le sang dans le sens oreillette-ventricule, jamais en sens inverse.

Les oreillettes reçoivent le sang venant des veines. Les ventricules éjectent le sang dans les artères. L'oreillette droite reçoit le sang chargé en gaz carbonique provenant des deux veines caves, supérieure et inférieure. **La veine cave supérieure** ramène le sang de la tête, du cou, et des membres supérieurs. **La veine cave inférieure** ramène le sang du tronc et des membres inférieurs. Ce sang s'écoule ensuite dans le ventricule droit par la valve tricuspide, puis est éjecté du ventricule droit (en passant par la valve sigmoïde) vers l'**artère pulmonaire**.

Ce sang chargé en gaz carbonique est

amené par l'artère pulmonaire dans les poumons où il se libère du gaz carbonique et s'enrichit en oxygène. Le sang oxygéné revient par les quatre veines pulmonaires à l'oreillette gauche et au cœur, puis gagne le ventricule gauche par la **valve mitrale**. Le ventricule gauche pulse le sang (en passant par la valve sigmoïde aortique) dans la plus grosse artère de l'organisme : l'**aorte**, et ceci sous une forte pression (**pression artérielle**) permettant d'irriguer l'ensemble du corps.

Le muscle cardiaque (**myocarde**) se contracte (**systole**) 50 à 80 fois par minute au repos, et plus fréquemment encore à l'effort ou lors d'émotions. L'énergie nécessaire à la contraction de chacune des fibres musculaires et de l'ensemble du myocarde, est apportée avant tout par l'**oxygène** délivrée par les artères coronaires.

Les artères coronaires qui vascularisent le cœur constituent un réseau très riche en nombreuses ramifications qui naissent des trois principales branches : coronaire droite, interventriculaire antérieure, circonflexe

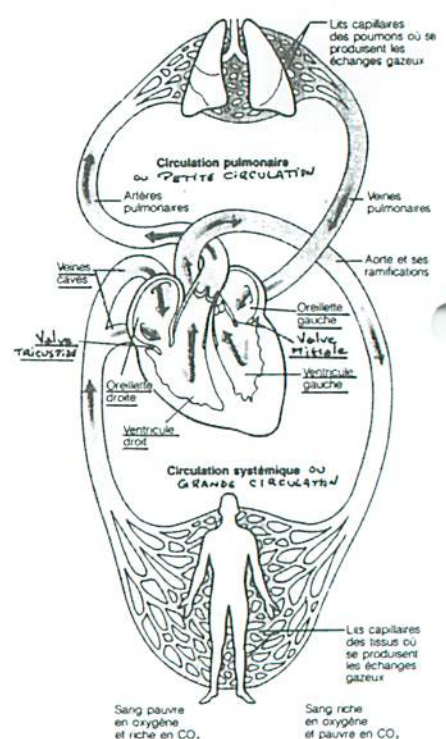


Figure 19.5 Circulation pulmonaire et circulation systémique. Le côté gauche du cœur est la pompe de la circulation systémique: le côté droit est la pompe de la circulation pulmonaire. (Bien qu'il existe deux artères pulmonaires, l'une destinée au poulmon gauche et l'autre, au poulmon droit, le schéma n'en montre qu'une pour plus de simplicité.)

Je vous souhaite de bons fils de vel et mes meilleurs vœux pour la nouvelle année
EISENMANN